

Opracowane przez Shermana Lee. Polska adaptacja: dr hab. n. med. Jarosław Józwiak

CORONAVIRUS ANXIETY SCALE (CAS)

Jak często występowały wymienione poniżej sytuacje w ciągu ostatnich 2 tygodni?
(proszę zakreślić odpowiednią cyfrę w tabeli)

	Nigdy	Rzadko, w jeden albo dwa dni	Kilka dni	Ponad 7 dni	Prawie codziennie w ciągu ostatnich 2 tygodni
Kręciło mi się w głowie lub mdlałem, kiedy czytałem lub słuchałem informacji dotyczących koronawirusa	0	1	2	3	4
Trudno mi było zasnąć, lub nie wybudzać się, ponieważ myślałem o koronawirusie	0	1	2	3	4
Kiedy myślałem o koronawirusie lub słyszałem informacje jego dotyczące, czułem się sparaliżowany lub zmrożony	0	1	2	3	4
Kiedy myślałem o koronawirusie lub słyszałem informacje jego dotyczące, traciłem chęć na jedzenie	0	1	2	3	4
Kiedy myślałem o koronawirusie lub słyszałem informacje jego dotyczące, było mi niedobrze lub miałem problemy żołądkowo-jelitowe	0	1	2	3	4